

Servizio di Endoscopia Digestiva | Via Privata Benadir, 5 - Milano

## COLONSCOPIA: NORME DI PREPARAZIONE

In questo documento trovi informazioni utili e importanti per prepararti al meglio. Ti invitiamo a leggerlo attentamente. Poni particolare attenzione alle sezioni “avvertenze” e “come prepararsi all’esame”. In questa pagina trovi il sommario dei contenuti e le indicazioni per contattarci in caso di dubbi.

### Sommario

- **COSE DA SAPERE**

Leggi attentamente le informazioni riportate in questa sezione.

- COS'È E A COSA SERVE LA COLONSCOPIA
- PRIMA DELL'ESAME
- SEDAZIONE
- PULIZIA DELL'INTESTINO
- TERMINE DELL'ESAME E USCITA DALL'AMBULATORIO

- **AVVERTENZE E CONDIZIONI PARTICOLARI**

Consulta attentamente la tabella a pag. 4 se sei portatore di patologie o assumi farmaci. A ogni condizione particolare corrispondono avvertenze specifiche.

- **COME PREPARARSI ALL'ESAME**

In questa sezione troverai tutte le indicazioni pratiche da seguire per prepararti al meglio all'esame. Segui i consigli dietetici e, dopo aver scelto l'opzione di preparazione intestinale più adatta, segui le modalità di assunzione.

- CONSIGLI DIETETICI
- COME SCEGLIERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE
- MODALITÀ DI ASSUNZIONE PREPARAZIONE INTESTINALE

In caso di dubbi contatta il Centro Medico di Cimiano al numero **02-89701303**  
dalle 7.30 alle 20.30 dal lunedì al venerdì e dalle 7.30 alle 13 il sabato.

## COSE DA SAPERE

### Cos'è e a cosa serve la colonscopia

La **colonscopia** è un esame diagnostico volto a esplorare le pareti interne del colon, per scoprire eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni, masse tumorali. È un importante strumento di prevenzione, che permette di individuare e, se necessario, rimuovere all'istante, dei tumori anche molto piccoli e in fase iniziale, impedendone lo sviluppo e la degenerazione. La colonscopia è consigliata come corretta attività di screening per tutti i soggetti a rischio.

### Prima dell'esame

- Ricorda di presentarti all'accettazione (30 minuti prima dell'esame) con la **richiesta del Medico curante** (rilasciata da non più di 3 mesi) insieme alla **Carta d'Identità** e al Codice Fiscale.
- **Porta con te la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da consegnare al medico.**
- Ti raccomandiamo di leggere attentamente e seguire scrupolosamente tutte le prescrizioni.
- Ti raccomandiamo di venire in ambulatorio accompagnata/o.
- Indossa un abbigliamento comodo ed evita di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc...).
- Rimuovi trucco, smalto delle unghie delle mani e dei piedi, lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio).
- Porta con te i contenitori per riporre protesi dentarie mobili, protesi acustiche e altro da rimuovere prima della procedura.
- Se sei portatore di stomie (ileostomia, colonstomia) ti consigliamo di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.
- In presenza di ciclo mestruale non è controindicato l'utilizzo di assorbenti interni
- Ti richiederemo di firmare un consenso informato prima di procedere alla sedazione e all'esecuzione dell'esame endoscopico.
- Verrà posizionato un accesso venoso per l'eventuale somministrare i farmaci sedativi e antidolorifici.

### Sedazione

Durante l'esame possono essere somministrati farmaci sedativi allo scopo di rendere l'esame endoscopico più confortevole.

In ambulatorio insieme al medico anestesista si deciderà il tipo di sedazione più opportuno.

Per questo motivo dopo l'esame è **sconsigliato guidare l'automobile nelle 12 ore successive ed è necessario essere accompagnati.**

### Pulizia dell'intestino

**Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per l'esecuzione di un esame diagnostico, affidabile, completo e sicuro. Se il l'intestino non è correttamente pulito:**

- Vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni.
- L'esame può diventare più lungo e complesso.
- Vi è il rischio di dover sospendere l'esame e di dover ripetere la preparazione e la procedura.

Un semplice metodo per essere certi dell'efficacia della preparazione assunta è verificare che le ultime evacuazioni

siano liquide e di colore chiaro.

## Termine dell'esame e uscita dall'ambulatorio

Rimarrai in sala risveglio al termine dell'esame endoscopico per un periodo di monitoraggio dei parametri vitali -. La permanenza nella sala risveglio durerà per un tempo definito in base al tipo di sedazione eseguita ed a una valutazione dei parametri vitali giudicata idonea dal personale medico e infermieristico.

**In caso di sedazione profonda la dimissione dall'ambulatorio di Endoscopia avviene previa valutazione dell'anestesista.**

Ti ricordiamo inoltre:

- **Non alzarti** senza il consenso del Personale Medico/Infermieristico che ha verificato le condizioni post-sedazione.
- **Non sporgerti** dal lettino per reperire effetti personali se le condizioni generali non sono ancora state rivalutate dal Personale, in caso di necessità chiedi supporto utilizzando il campanello in dotazione.
- **Non andare in bagno da sola/o** ma chiedi supporto al personale.

## All'uscita dall'ambulatorio di endoscopia

- L'accesso venoso sarà rimosso solo all'uscita dall'ambulatorio di endoscopia.
- Il referto ti verrà consegnato dall'infermiere. Il medico che ha eseguito la procedura è sempre disponibile per fornirti ulteriori informazioni.
- **Per uscire dalla struttura serviti dell'ascensore.**
- **Non guidare nelle 12 ore successive l'esame.**
- Rispetta le indicazioni post procedura indicate dal medico sul referto.
- All'uscita dal reparto di Endoscopia è necessario recarsi allo sportello di accettazione per le "pratiche di chiusura" di carattere amministrativo.
- Qualora fosse necessaria l'emissione del giustificativo per assenza dal lavoro è possibile farne richiesta al momento della chiusura della pratica amministrativa.
- In caso di esecuzioni di prelievi istologici, verrà comunicata la data per il ritiro referto istologico. Il referto Istologico verrà visionato dal medico endoscopista, che valuterà le modalità di consegna: tramite Consulto Rapido o consegna in busta chiusa. Si ricorda il tempo di consegna del referto istologico avviene dopo 10-15 giorni dall'esame.

---

## AVVERTENZE E CONDIZIONI PARTICOLARI

### Cosa fare quando si è portatori di stomia (colostomia e ileostomia)?

Per i pazienti portatori di COLOSTOMIA DEFINITIVA è necessaria la preparazione intestinale utilizzando le opzioni indicate secondo l'orario di procedura endoscopica (si consiglia utilizzo di sacchetti con fondo aperto durante la preparazione intestinale).

**Per i pazienti portatori di ILEOSTOMIA DEFINITIVA non è indicata alcuna preparazione intestinale.**

È comunque utile in presenza di una stomia definitiva e non definitiva consultare la scelta della preparazione, se necessaria, con il proprio Medico Curante o **contattare il Centro Medico di Cimiano**

## Altre condizioni particolari

Per i pazienti affetti da particolari patologie o in caso di utilizzo di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti attenersi alle informazioni riportate nella tabella di seguito.

Condizioni particolari	Avvertenze
Pazienti portatori di <b>pacemaker</b> che dovranno eseguire <b>polipectomia</b>	Informare il personale medico al momento dell'esame
Pazienti affetti da <b>favismo, fenilchetonuria, insufficienza cardiaca, insufficienza respiratoria, insufficienza renale, morbo di Crohn o rettocolite ulcerosa</b>	Consultare il Medico Curante o contattare il Centro Medico di Cimiano per la scelta della preparazione.
Pazienti in <b>terapia con farmaci antiaggreganti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aspirina</li><li>• Clopidogrel</li><li>• Ticlopidina</li><li>• Ticagrelor</li><li>• Prasugrel</li></ul>	In caso di esame diagnostico, è possibile proseguire l'assunzione sino al giorno precedente l'esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita nel caso in cui si debbano asportare polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame (previo consulto con Medico curante e/o cardiologo di fiducia).
Pazienti in <b>terapia con farmaci anticoagulanti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coumadin</li><li>• Sintrom</li><li>• Warfarin</li></ul>	Sospendere l'assunzione 5 giorni prima dell' esame al fine di ottenere un valore di INR <1.5 (previo consulto con il centro TAO di riferimento). Per questo motivo il giorno dell'esame sarà necessario portare in visione INR di controllo (eseguito il giorno precedente o la mattina stessa). La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare è consentita, ad eccezione della mattina dell' esame. La terapia con anticoagulanti andrà successivamente ripresa come da schema del Centro TAO.
Pazienti in <b>terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pradaxa</li><li>• Xarelto</li><li>• Eliquis</li></ul>	Sospenderne l'assunzione 24 ore prima della colonscopia (valutare la sospensione con il centro TAO di riferimento e/o il cardiologo di riferimento). In caso di insufficienza renale cronica nota (creatinina >1.5) l' assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell' esame. La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di colonscopia +/- biopsie o dopo 48-72h in caso di polipectomia, seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.
<b>Donatori di sangue</b>	I pazienti donatori di sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame (Si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento).
<b>Tutti gli altri farmaci</b>	Possono essere assunti, con poca acqua, almeno 2 ore prima della procedura. L'insulina potrà essere assunta dopo procedura, alla ripresa dell'alimentazione.

Nel caso in cui il consulto con Medico curante/cardiologo risulti in indicazioni differenti da quelle qui indicate, si prega di portarne traccia scritta e firmata dal medico insieme al resto della documentazione il giorno dell'esame.

## COME PREPARARSI ALL'ESAME

### Consigli dietetici

Di seguito trovi le linee guida generali sull'alimentazione da seguire nei giorni precedenti all'esame. A seconda dell'opzione di preparazione intestinale scelta, avrai poi indicazioni più specifiche. I consigli dietetici riportati in questa pagina sono da seguire a prescindere dalla tipologia di preparazione intestinale da te scelta.

### Tre giorni prima dell'esame

Inizia una dieta priva di scorie, **evita il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers non integrali sono consentiti).**

**Puoi assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.**

E' inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

### Il giorno precedente l'esame

- **Colazione:** regolare (es. caffè, thè, latte, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)
- **Pranzo:** leggero (es. brodo, pastina, yogurt bianco)
- **Cena:** dieta idrica con liquidi chiari (thè, camomilla, brodo, tisane)

### Il giorno dell'esame

- **Digiuno:** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino). Se la procedura è prevista nel pomeriggio puoi bere anche una tazza di thè zuccherato dalle 07.00 alle 08.00.

## Come scegliere la preparazione intestinale

Di seguito ti illustriamo pro e contro delle diverse opzioni di preparazione intestinale. Ti invitiamo a consultare la sezione avvertenze di questo documento e, in caso di dubbi, contattare il tuo medico curante per scegliere l'opzione più adatta a te.

### Assunzione a dosi frazionate (CLENSIA OS® e MOVIPREP®)

È ormai dimostrato da numerosi studi come l'assunzione della preparazione in DOSI FRAZIONATE (cioè divisa fra la sera precedente all'esame e la mattina dell'esame stesso), sebbene richieda di alzarsi molto presto la mattina, apporti alcuni vantaggi:

- Aumenta le probabilità di una buona pulizia intestinale, rendendo l'esame più veloce e affidabile;
- Riduce il rischio di sospendere e riprogrammare la colonscopia;
- È meglio tollerata poiché permette di assumere la soluzione in due momenti separati, riducendo anche gli effetti collaterali quali nausea e gonfiore addominale;
- Permette di svolgere una normale attività lavorativa nel giorno che precede l'esame.

La necessità di fermarsi per evacuare durante il tragitto verso l'ambulatorio, seppur possibile, è molto rara (circa il 3% dei pazienti).

### Assunzione a dose unica (SELG-ESSE®)

L'assunzione dell'intera preparazione in dose unica la sera prima dell'esame permette di avere un riposo notturno più lungo ma comporta svantaggi:

- Maggior rischio di un'inadeguata pulizia intestinale con conseguente riduzione dell'affidabilità diagnostica e della velocità d'esecuzione della colonscopia;
- Aumenta il rischio di dover sospendere e riprogrammare l'esame;
- È meno tollerata poiché il volume della preparazione è assunto nell'arco di poche ore, aumentando il rischio di effetti collaterali quali nausea, vomito e gonfiore addominale.

### Modalità di assunzione della preparazione intestinale

La modalità d'assunzione della preparazione intestinale è dettata dalla fascia oraria nella quale si svolgerà l'esame e dalla tipologia di farmaco che si assume. La scelta del farmaco dipende dalle esigenze personali del paziente e da eventuali condizioni particolari (consultare la sezione avvertenze).

Fascia oraria dell'esame	Opzione di preparazione scelta	Istruzioni per modalità di assunzione
8.00 - 11.30	CLENSIA OS®	<b>A</b> (pg.7)
	MOVIPREP® *	<b>B</b> (pg.7)
	SELG-ESSE®	<b>C</b> (pg.7)
11.45 - 15.00	CLENSIA OS®	<b>D</b> (pg.8)
	MOVIPREP® *	<b>E</b> (pg.8)
Dalle 15.00 in poi	CLENSIA OS®	<b>F</b> (pg.9)
	MOVIPREP® *	<b>G</b> (pg.7)

\* Non assumere MOVIPREP in caso di favismo o fenilchetonuria



## **A. Preparazione con CLENSIA OS® (DOSI FRAZIONATE) per esame programmato tra le 8.00 e le 11.30**

**Importante:** ogni confezione di CLENSIA OS contiene 4 buste “A” + 4 buste “B”.  
Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

### **La sera prima dell’esame (ore 18:00 circa):**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste “A” + 2 buste “B” di CLENSIA OS ed iniziarne l’assunzione che va terminata nell’arco di 2 ore circa (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti).
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

### **La mattina dell’esame:**

- A partire da 3 ore prima dell’orario in cui è stato programmato l’esame sciogliere nuovamente in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste “A” + 2 buste “B” di CLENSIA OS ed iniziarne subito l’assunzione che va completata entro 1 ora circa.  
Se l’esame è programmato alle ore 8:00 iniziare la preparazione alle ore 5:00 fino alle ore 6:00 del mattino.
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, tisane).

## **B. Preparazione MOVIPREP® (DOSI FRAZIONATE) per esame programmato tra le 8.00 e le 11.30**

**Non assumere MOVIPREP in caso di favismo o fenilchetonuria**

**Importante:** ogni confezione di MOVIPREP completa contiene 2 buste “A” + 2 buste “B”.  
Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

### **La sera prima dell’esame (ore 19.00 circa):**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta “A” + 1 busta “B” di Moviprep ed iniziarne l’assunzione, terminarla nell’arco di 2 ore ( si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15- 20 minuti).
- Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

### **La mattina dell’esame:**

- A partire da 3 ore prima dell’orario in cui è stato programmato l’esame sciogliere nuovamente in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta “A” + 1 busta “B” di Moviprep ed iniziarne subito l’assunzione che va completata entro 1 ora circa.  
Se l’esame è programmato alle ore 8:00 iniziare la preparazione alle ore 5:00 fino alle ore 6:00 del mattino
- Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).



### **C. Preparazione SELG-ESSE® (DOSE UNICA) per esame programmato tra le 8.00 e le 11.30**

**Importante:** ogni confezione di SELG-ESSE contiene 4 buste.  
Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

#### **La sera prima dell'esame:**

- Sciogliere ciascuna busta di SELG-ESSE in 1 Litro d'acqua fresca naturale (4 buste = 4 litri di soluzione) ed iniziarne l'assunzione a partire dalle ore 20.
- L'assunzione va completata entro le ore 23.
- Al termine è possibile assumere liquidi chiari (acqua, thè, tisane) sino a 2 ore prima della colonscopia.

### **D. Preparazione CLENSIA® (DOSI FRAZIONATE) per esame programmato tra le 11.45 e le 15.00**

**Importante :** ogni confezione di CLENSIA OS contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".  
Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

#### **La sera prima dell'esame (ore 20.00 circa):**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 2 ore circa (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti).
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

#### **La mattina dell'esame:**

- A partire da 3 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere nuovamente in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS ed iniziarne subito l'assunzione che va completata entro 1 ora circa.

Se l'esame è programmato dalle ore 11:45 iniziare la preparazione alle ore 7:00 fino alle ore 8:00 del mattino.

- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, tisane).

### **E. Preparazione MOVIPREP® (DOSI FRAZIONATE) per esame programmato tra le 11.45 e le 15.00**

**Non assumere MOVIPREP in caso di favismo o fenilchetonuria**

**Importante:** ogni confezione di MOVIPREP completa contiene 2 buste "A" + 2 buste "B".  
Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

#### **La sera prima dell'esame (ore 20.00 circa):**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep ed iniziarne l'assunzione, terminarla nell'arco di 1 ora (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15- 20 minuti).
- Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

#### **La mattina dell'esame:**

- A partire da 3 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere nuovamente in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep ed iniziarne subito l'assunzione che va completata entro 1 ora circa.

Se l'esame è programmato dalle ore 11:45 iniziare la preparazione alle ore 7:00 fino alle ore 8:00 del mattino.

- Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

### **F. Preparazione CLENSIA® (DOSI FRAZIONATE) per esame programmato dalle 15.00 in poi**

**Importante:** ogni confezione di CLENSIA OS contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".

Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

#### **La mattina dell'esame**

##### **Ore 7.00 circa:**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 2 ore circa (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti).
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane)

##### **Ore 9.30 circa:**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale altre 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 2 ore circa (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti).
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane)

**Importante:** Far trascorrere almeno **quattro ore** tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA OS o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.

### **G. Preparazione MOVIPREP® (DOSI FRAZIONATE) per esame programmato dalle 15.00 in poi**

**Non assumere MOVIPREP in caso di favismo o fenilchetonuria**

**Importante:** ogni confezione di MOVIPREP completa contiene 2 buste "A" + 2 buste "B".

Nei giorni precedenti la colonscopia assumere dieta come da indicazioni.

#### **La mattina dell'esame:**

**Ore 6.00 circa:**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep ed iniziarne l'assunzione, terminarla nell'arco di 1 ora (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15- 20 minuti).
- Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

**Ore 8.00 circa:**

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale le altre buste 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep ed iniziarne l'assunzione, terminarla nell'arco di 1 ora (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15- 20 minuti).
- Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

**Importante:** far trascorrere almeno **quattro ore** tra l'ultima assunzione di liquido (MOVIPREP o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.

