

BREATH TEST LATTOSIO: NORME DI PREPARAZIONE

In questo documento trovi informazioni utili e importanti per prepararti al meglio. Ti invitiamo a leggerlo attentamente.

Prima dell'esame

DUE SETTIMANE PRIMA: Non assumere farmaci antibiotici, antiacidi e gastroprotettori

TRE GIORNI PRIMA: Non assumere fermenti lattici

IL GIORNO PRIMA:

- Non assumere fibre (pane, pasta, frutta e verdura), né bevande gassate.
- Seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari:
 - **COLAZIONE:** 1 bicchiere di tè
 - **PRANZO:** riso bollito e condito con poco olio
 - **CENA:** una bistecca ai ferri o di soia o pesce lesso

Durante l'esame

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Presentarsi digiuni
- È sconsigliato fumare nelle 8 ore precedenti l'esame
- È sconsigliato sottoporsi all'esame qualora si manifestasse diarrea

DURATA: 3 ore, per effettuare i 7 soffi necessari

COSE DA SAPERE:

- Durante l'esecuzione dell'esame non è consentito mangiare, bere, fumare né fare sforzi fisici o dormire
- Sarà necessario rimanere in sede (sala d'attesa) durante tutta la durata dell'esame