

# GUIDA ALLA PREPARAZIONE PER GLI ESAMI

## PRELIEVO DI SANGUE

### NORME GENERALI

Occorre presentarsi in laboratorio a **digiuno** da almeno 10-14 ore, ma non più di 16.

Si può bere **acqua**.

Non fumare e non assumere **superalcolici** nelle 18 ore precedenti il prelievo.

### ESERCIZIO FISICO

Se è richiesta la determinazione del CORTISOLO ACTH, occorre sospendere 24 ore prima l'attività fisica.

È assolutamente sconsigliata la determinazione del P.S.A. (antigene prostatico specifico) se nei 4 giorni precedenti il prelievo è stato effettuato un **massaggio prostatico** o una procedura endoscopica.

Dopo un esercizio fisico mediamente impegnativo è fisiologico un **aumento dell'azotemia**, LDH, CPK.

### DOSAGGI ORMONALI

Parecchi ormoni sono sensibili agli stress emozionali e all'assunzione di **farmaci**. Per questi ultimi, attenersi alle disposizioni del medico curante.

Inoltre, poiché gli ormoni risentono dei ritmi circadiani, è importante nella giornata rispettare gli **orari previsti** per i prelievi.

### COAGULAZIONE

Le persone in **terapia anticoagulante**, se non diversamente consigliato dal medico, devono lasciare invariati tempi e dosaggi del farmaco.

## PRELIEVO DI URINE

### RACCOLTA DEL CAMPIONE

Per la raccolta del campione di urine si consiglia l'uso dei **contenitori appropriati**.

Un campione di circa 20 c.c. (ml) è sufficiente per l'esame delle urine.

### PRELIEVO DI URINE PER LA RACCOLTA NELLE 24 ORE

La preparazione del paziente varia leggermente a seconda dello scopo per cui ci si sottopone all'esame. Esistono modi diversi di eseguire il prelievo a seconda del tipo di esame.

[Leggi qui di seguito i dettagli per ogni tipo di raccolta.](#)

<b>Raccolta per Acido urico urinario (24h) [du] (Uricuria 24 ore)</b>
<b>CONTENITORE PER LA RACCOLTA</b>
Il contenitore per la raccolta delle urine deve essere graduato e specifico per la raccolta delle 24 ore (acquistabile in farmacia)
<b>ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA</b>
Raccogli tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo: <ul style="list-style-type: none"><li>· al mattino, al risveglio, svuotare la vescica senza raccogliere le urine;</li><li>· prendere nota dell'ora (es. ore 7);</li><li>· sul fondo del contenitore di raccolta, porre 3 cucchiaini da tavola colmi di bicarbonato di sodio e</li></ul>

aggiungere tutte le urine emesse nella giornata e nella notte, mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta;

- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7) nello stesso contenitore;
- durante la raccolta il contenitore va mantenuto in luogo fresco o in frigorifero.

Al termine della raccolta delle 24 ore, dopo aver mescolato le urine:

1. misura il volume totale utilizzando la scala graduata del contenitore di raccolta;
2. se poco visibile, pesa il contenitore;
3. porta un campione di urine (circa mezzo barattolino per urine) al desk del Centro Medico Santagostino.

#### **RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE PER:**

- **Calcio urinario (24h) [du] (Ca urinario, Calciuria nelle 24 ore)**
- **Fosfaturia nelle 24h - fosforo urinario [du] (Fosfaturia nelle 24 ore, Fosforo urinario)**
- **Magnesio totale urinario (24h) [du] (Magnesuria)**
- **Dopamina urinaria (24h) [du]**
- **Metanefrina urinaria (24h) [du]**
- **Normetanefrina urinaria (24h) [du]**

#### **CONTENITORE PER LA RACCOLTA**

Il contenitore per la raccolta delle urine deve essere graduato e specifico per la raccolta delle 24 ore (acquistabile in farmacia)

#### **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA**

Raccogli tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- al mattino, al risveglio, svuotare la vescica senza raccogliere le urine;
- prendere nota dell'ora (es. ore 7);
- sul fondo del contenitore di raccolta, porre 4 cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio (non profumato) e aggiungi tutte le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta e facendo attenzione a non venire a contatto con l'acido; non inalare i vapori;
- il mattino successivo termina la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7) nello stesso contenitore;
- durante la raccolta il contenitore va mantenuto in luogo fresco o in frigorifero.

Al termine della raccolta delle 24 ore, dopo aver mescolato le urine:

1. misurare il volume totale utilizzando la scala graduata del contenitore di raccolta;
2. se poco visibile, pesa il contenitore;
3. portare un campione di urine (circa mezzo barattolino per urine) al punto prelievo.

#### **PRECAUZIONI**

- L'acido muriatico è tossico e corrosivo;
- evita il contatto con pelle, occhi ed indumenti;
- in caso di contatto con gli occhi lava immediatamente e abbondantemente con acqua e consulta il medico;
- tieni il contenitore lontano dalla portata dei bambini;

- non usare cucchiari di plastica;
- sciacqua subito e molto bene il cucchiaino utilizzato.

#### **RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE PER:**

- **Acido 5-idrossi indolacetico urinario (24h) [du] (5 hiaa, 5 idrossi-indolacetico urinario (serotonina), Acido 5 oh indolacetico, Serotonina urinaria)**
- **Acido vanilmandelico urinario (24h) [du] (Avm, Vma)**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina delle 24 ore, non bisogna mangiare i seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato, pomodori, more, melanzane, ananas e prugne.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci, in particolare, di acido acetilsalicilico, antidepressivi triciclici, clonidina, clorpromazina, diuretici, farmaci contenenti catecolamine, felodipina, furosemide, gliceriltrinitrato, istamina, levodopa, pindololo e reserpina

#### **CONTENITORE PER LA RACCOLTA**

Il contenitore per la raccolta delle urine dev'essere graduato e specifico per la raccolta delle 24 ore (acquistabile in farmacia)

#### **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA**

Raccogli tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- al mattino, al risveglio, svuota la vescica senza raccogliere le urine;
- prendi nota dell'ora (es. ore 7);
- sul fondo del contenitore di raccolta, metti 4 cucchiari da tavola colmi di acido muriatico in commercio (non profumato) e aggiungi tutte le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta e facendo attenzione a non venire a contatto con l'acido e a non inalare i vapori;
- il mattino successivo termina la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7) nello stesso contenitore;
- durante la raccolta conserva il contenitore in luogo fresco o in frigorifero

#### **PRECAUZIONI**

- L'acido muriatico è tossico e corrosivo
- Evita il contatto con pelle, occhi e indumenti
- In caso di contatto con gli occhi: lava immediatamente e abbondantemente con acqua e consulta il medico
- Tieni il contenitore lontano dalla portata dei bambini
- Non utilizzare cucchiari di plastica
- Sciacqua subito e molto bene il cucchiaino utilizzato

#### **Raccolta delle urine nelle 24 ore per Ossalati urinari**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina delle 24 ore, non mangiare quantità eccessive di cibi ricchi di vitamina C

#### **CONTENITORE PER LA RACCOLTA**

Il contenitore per la raccolta delle urine dev'essere graduato e specifico per la raccolta delle 24 ore (acquistabile in farmacia)

#### **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA**

Raccogli tutte le urine della giornata e della notte in questo modo:

- Al mattino, al risveglio, svuota la vescica senza raccogliere le urine;
- prendi nota dell'ora (es. ore 7);
- sul fondo del contenitore di raccolta, porre 4 cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio (non profumato) e aggiungere tutte le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta e facendo attenzione a non venire a contatto con l'acido e a non inalare i vapori;
- il mattino successivo termina la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7) nello stesso contenitore;
- durante la raccolta il contenitore va mantenuto in luogo fresco o in frigorifero

#### PRECAUZIONI

- L'acido muriatico è tossico e corrosivo
- Evitare il contatto con pelle, occhi e indumenti
- In caso di contatto con gli occhi: lava immediatamente e abbondantemente con acqua e consulta il medico
- Tieni il contenitore lontano dalla portata dei bambini
- Non utilizzare un cucchiaino di plastica
- Sciacquare subito e molto bene il cucchiaino utilizzato

#### Raccolta delle urine nelle 24 ore per Cortisolo libero urinario (24h) [du]

Non bisogna trattare le urine e non ci sono restrizioni alimentari da seguire.

## URINOCOLTURA

Lavare bene i genitali esterni con sapone neutro. Utilizzare un contenitore sterile. Urinare nel contenitore a partire da metà minzione (**escludere cioè la prima parte dell'urina**), richiuderlo immediatamente e farlo pervenire nel più breve tempo possibile in laboratorio.

## PAP TEST URINARIO - CTM - ESAME CITOLOGICO DELLE URINE

Richiedere al laboratorio gli **appositi barattoli** contenenti una soluzione conservante (tenere i contenitori ben chiusi e lontano dalla portata dei bambini).

**Escludere la prima urina del mattino**, raccogliere il campione successivo in quantità pari al liquido contenuto nel barattolo.

Se richiesto, ripetere per 3 giorni.

Tenere i campioni in luogo fresco e consegnare il tutto in laboratorio.

## RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI

In caso di **ricerca di sangue occulto nelle feci**, bisogna **ritirare in una delle sedi** del Centro Medico Santagostino **tre contenitori** con il tappo rosa, da usare raccogliendo tre campioni diversi di feci.

I contenitori vanno conservati in frigorifero, fin quando saranno tutti raccolti.

Il paziente deve numerare i vasetti in ordine cronologico.

**L'operazione va fatta in 48 ore al massimo.**

Per riempire i contenitori è necessaria usare l'**apposita paletta**.

Basta prelevare una piccola quantità di feci: è sufficiente una quantità di feci delle dimensioni di una nocciola, non è necessario riempire il contenitore.

Chiudere accuratamente ogni vasetto.

### **COPROCOLTURA (ESAMI FECI)**

Per la coprocultura, parassitologico, calprotectina il paziente deve raccogliere a casa un campione e portarlo senza liquido: **non è necessario riempire il contenitore.**

### **SCOTCH-TEST (TEST GRAHAM)**

Al risveglio, prima di defecare e di lavarsi, far aderire la parte adesiva di uno scotch trasparente (largo non più di 1-2 centimetri e lungo non più di 5-7centimetri) alla **zona circostante l'ano**. Dopo qualche secondo rimuovere il nastro adesivo e applicarlo al vetrino porta oggetti.

Nel caso l'esame sia richiesto su tre campioni si ricorda che gli stessi devono essere raccolti in giorni diversi.

### **SPERMIOCOLTURA**

Per avere risultati affidabili è necessario raccogliere almeno **5 ml di sperma**.

Il paziente raccoglie il campione a casa e lo porta in laboratorio.