

GUIDA ALLA PREPARAZIONE PER GLI ESAMI - LIFE BRAIN

ESAMI EMATICI - linee guida generali

Il campione di sangue viene prelevato solitamente dalle vene centrali dell'avambraccio (piega del gomito).

Nei giorni precedenti all'esame, mantenere una dieta equilibrata e attività fisica normale. E' necessario mantenere il digiuno e astenersi dal fumo nelle 8-10 ore precedenti il prelievo. E' possibile assumere solo acqua. Astenersi quindi dall'assunzione di cibi, bevande, alcoolici, caffè, in modo particolare se sono previsti esami per la valutazione del quadro lipidico e dei carboidrati. E' necessario evitare l'assunzione di farmaci di uso occasionale. Le persone che sono a conoscenza di una loro particolare emotività sono pregate di informare il prelevatore affinché provveda ad eseguire il prelievo venoso in posizione distesa. Dopo il prelievo è consigliato tenere il braccio disteso, la mano aperta e premere il cotone sul punto di prelievo, senza strofinare, per almeno 5 minuti, al fine di evitare la formazione di ematomi.

FECI - COPROCOLTURA

Per l'esame coprocultura il paziente deve raccogliere a casa propria un campione di feci fresche di giornata in un contenitore sterile. Per raccogliere il campione è necessario utilizzare la paletta in dotazione con il contenitore. E' sufficiente raccogliere un campione grande quanto una nocciola.

FECI - SANGUE OCCULTO

Per l'esame sangue occulto nelle feci il paziente deve raccogliere a casa propria 1 o 3 campioni di feci in un contenitore sterile (no kit con liquido). Possono essere consegnate anche feci raccolte nei 2 giorni precedenti, purché siano stati conservati in frigorifero. I contenitori devono essere numerati secondo l'ordine progressivo di raccolta. Per raccogliere il campione è necessario utilizzare la paletta in dotazione con il contenitore. E' sufficiente raccogliere un campione grande quanto una nocciola.

FECI - ESAME COMPLETO

Per l'esame completo delle feci il paziente deve raccogliere a casa propria un campione di feci in un contenitore sterile (no kit con liquido). Possono essere consegnate anche feci raccolte nei 2-3 giorni precedenti, purché siano stati conservati in frigorifero. Per raccogliere il campione è necessario utilizzare la paletta in dotazione con il contenitore. E' sufficiente raccogliere un campione grande quanto una nocciola.

SCOTCH TEST

Per l'esame scotch test è necessario dotarsi di nastro adesivo trasparente (l'esame verrà rifiutato se utilizzato scotch opaco) e un vetrino.

Il prelievo deve essere eseguito al risveglio mattutino, prima di defecare o lavarsi. Appoggiare la parte adesiva del nastro adesivo su diverse aree della zona perianale e qualche minuto dopo applicarlo sul vetrino cercando di non formare pieghe (può essere utile munirsi di una garza per far aderire meglio lo scotch al vetrino). Indossare dei guanti protettivi durante la procedura. Il campione deve essere consegnato al punto prelievi la mattina stessa della raccolta.

SPERMIOCOLTURA

Il paziente raccoglie il campione a casa mediante masturbazione manuale in seguito ad abbondante minzione e igiene del meato urinario. Il campione deve essere raccolto in un contenitore sterile. Se si prevede la ricerca di N. gonorrhoeae si raccomanda di non conservare il campione in frigorifero e di far presente al personale infermieristico di segnalare tale ricerca nel modulo accompagnatorio il campione.

URINE - ESAME CHIMICO FISICO

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, il paziente a casa raccoglie l'urina della parte intermedia della prima minzione del mattino in un contenitore sterile. Il volume ideale da raccogliere è 20-30 mL, non verranno accettati campioni con un volume minore di 10 mL. Il campione deve essere consegnato al laboratorio la mattina stessa della raccolta.

URINE - URINOCOLTURA

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, il paziente a casa raccoglie l'urina in un contenitore sterile usando la tecnica del mitto intermedio: il paziente raccoglie il campione di urina solo dopo aver scartato il primo getto. Il volume ideale da raccogliere è 20-30 mL, non verranno accettati campioni con un volume minore di 10 mL. Il campione deve essere consegnato al punto prelievi la mattina stessa della raccolta.

URINE - RACCOLTA 24 ORE SENZA CONSERVANTI

Per questa raccolta è necessario un apposito contenitore acquistabile in farmacia.

Il paziente deve scartare la prima minzione del mattino (ore 7) e raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7) in apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero. Al termine della raccolta, il paziente deve mescolare bene le urine raccolte, misurarne il volume totale e travasare 30-40 mL di urine in barattolo sterile. Il paziente dovrà riportare il volume totale sul barattolo e consegnarlo al punto prelievi il mattino stesso. Questa preparazione è valida per i seguenti esami:

dU-17-CHETOSTEROIDI	dU-GLUCOSIO
dU-ACIDO CITRICO	dU-IODIO
dU-ALDOSTERONE	dU-MERCURIO
dU-Alfa-AMILASI	dU-NICHEL
dU-ANALISI IMMUNOELETTROFORETICA	dU-PIOMBO
dU-ARSENICO	dU-POTASSIO
dU-CADMIO	dU-PROTEINE DI BENICE-JONES
dU-CLORO	dU-PROTEINE TOTALI
dU-COBALTO	dU-RAME
dU-CONTA DI ADDIS	dU-SEROTONINA
dU-COPROPORFIRINE	dU-SODIO
dU-CORTISOLO LIBERO	dU-UREA
dU-CREATININA	dU-UROPORFIRINE
dU-CROMO	S-dU-CREATININA CLEARANCE (insieme prelievo)

URINE - RACCOLTA 24 ORE CON CONSERVANTI

Per questa raccolta è necessario un apposito contenitore acquistabile in farmacia, è inoltre necessario per il paziente dotarsi del conservante necessario per l'esame che si vuole eseguire (vedi

elenco seguente). Il conservante deve essere messo nel contenitore di raccolta prima dell'inizio della raccolta stessa.

Il paziente deve scartare la prima minzione del mattino (ore 7) e raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7) in apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero. Al termine della raccolta, il paziente deve mescolare bene le urine raccolte, misurarne il volume totale e travasare 30-40 mL di urine in barattolo sterile. Il paziente dovrà riportare il volume totale sul barattolo e consegnarlo al punto prelievi il mattino stesso.

Per i seguenti esami, il conservante da usare è ACIDO CLORIDRICO 6 N (10 mL):

dU-ACIDO 5-OH-INDOLACETICO

dU-ACIDO OMOVANILLICO

dU-ACIDO VANILMANDELICO

dU-ADRENALINA

dU-CALCIO TOTALE

dU-DOPAMINA

dU-FOSFATO INORGANICO

dU-MAGNESIO

dU-METANEFrina

dU-METOSSITIRAMINA

dU-NORADRENALINA

dU-NORMETANEFrine

dU-ACIDO OSSALICO

Per i seguenti esami, il conservante da usare è SODIO IDROSSIDO 1 N (10 mL):

dU-ACIDO URICO

Per i seguenti esami, il conservante da usare è CARBONATO DI SODIO (5 g):

dU-Beta-2-MICROGLOBULINA

URINE - CITOLOGICO

Per l'esame citologico delle urine è necessario utilizzare i contenitori forniti dal punto prelievi, ma la raccolta avviene a casa del paziente.

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, il paziente a casa raccoglie l'urina della seconda minzione del mattino nell'apposito contenitore. Il campione deve essere consegnato al laboratorio la mattina stessa della raccolta. Per l'effettuazione dell'esame su tre campioni, ogni campione va consegnato la mattina stessa della raccolta.

ESPETTORATO - COLTURALE E RICERCA MICOBATTERI

Il paziente deve raccogliere il campione al mattino, a digiuno in un contenitore sterile (tipo per urine). Prima della raccolta deve effettuare un'accurata pulizia del cavo orale mediante gargarismo con acqua. E' necessario raccogliere il secreto profondo eventualmente aiutandone l'emissione con colpi di tosse. E' necessario consegnare il campione al punto prelievi il più velocemente possibile (entro tre ore). I campioni di origine superficiale (salivari) non verranno considerati idonei.

ESPETTORATO - ESAME CITOLOGICO

Per l'esame citologico dell'espettorato è necessario utilizzare i contenitori forniti dal punto prelievi, ma la raccolta avviene a casa del paziente.

Il paziente deve raccogliere il campione al mattino, a digiuno. Prima della raccolta deve effettuare un'accurata pulizia del cavo orale mediante gargarismo con acqua. E' necessario raccogliere il secreto profondo eventualmente aiutandone l'emissione con colpi di tosse. E' necessario consegnare il campione al punto prelievi il più velocemente possibile (entro tre ore). I campioni di origine superficiale (salivari) non verranno considerati idonei. Per l'effettuazione dell'esame su tre campioni, ogni campione va consegnato la mattina stessa della raccolta.

CORTISOLO SALIVARE

Per l'esame cortisolo salivare è necessario non assumere cibi e non fumare nelle 2 ore precedenti la raccolta. Il paziente deve sciacquarsi la bocca con un bicchiere d'acqua almeno 5-10 minuti prima della raccolta. E' sconsigliata l'esecuzione dell'esame in presenza di sanguinamenti del cavo orale.